

LO IMPORTANTE ES VOLVER

Antes de irte de vacaciones, recuerda algunos consejos.

En los periodos vacacionales, a menudo se realizan largos desplazamientos en coche. En estas grandes salidas se producen muchos accidentes de tráfico. Los siguientes consejos te proporcionarán mayor seguridad en tus desplazamientos.

Planifica tu viaje. Organiza la ruta con antelación para estar familiarizado con ella. Te resultara más cómodo y seguro.



Revisa tu vehículo antes de cada viaje. Comprueba la presión de los neumáticos, el nivel del líquido de frenos, agua, aceite y limpiaparabrisas.



Haz las revisiones mecánicas correspondientes: Asegúrate de que el vehículo ha pasado las revisiones mecánicas recomendadas por el fabricante.



Horario recomendado. Es mejor viajar durante las horas de sol, evitando las noches y el atardecer, por la menor visibilidad y por el sueño. En verano, evita también las horas centrales del día, por el calor. No fijes una hora de llegada.



Haz descansos. Para evitar el cansancio y la fatiga debes descansar y parar unos 20 minutos cada 2 horas, o cada 200 km de trayecto.



Establece puntos de encuentro si viajas conjuntamente con más vehículos, pero en ningún caso realices el trayecto de manera que un vehículo siga a otro.



Colocación del equipaje. Siempre en el maletero o en la baca o cofre del coche, y asegúrate de que está bien sujeto. Nunca coloques maletas o bolsas en la zona de pasajeros.



Utiliza los sistemas de retención. Ponte el cinturón en todo momento y en cualquier asiento. En caso de viajar con niños, han de ir correctamente sentados en un sistema de retención infantil adecuado a su peso y talla.



No corras. Respeta los límites de velocidad. Adecua la velocidad a las circunstancias del tráfico y las condiciones meteorológicas.



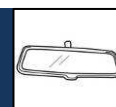
No te distraigas. Acciones como manipular el móvil, el GPS, la radio, comer, beber, etc. mientras conduces provocan distracciones. Recuerda esta Regla que Salva Vidas



Ojo al tiempo. Si llueve, hace viento o hay niebla debes extremar las precauciones encendiendo las luces, aumentando la distancia de seguridad y reduciendo la velocidad para poder controlar en todo momento tu vehículo.



Señaliza tus maniobras. Los demás no sabrán qué vas a hacer si no lo indicas. Mira el retrovisor y utiliza los intermitentes; son el lenguaje en la carretera.



Mantén la distancia de seguridad. Si te pegas demasiado al coche de delante, no tendrás tiempo para frenar en caso de emergencia.



Encontrarás este y otros consejos sobre seguridad vial en la web: <http://aquae.fesvial.es/>